



Liebe Cursillistas,

in diesen Herbsttagen wollen wir Euch zwei kleine Berichte vorlegen und Euch vor allem die nächsten Termine sehr ans Herz legen.

### Cursillo-Workshop:

Vom 28. – 30. November findet unser Workshop Cursillo Kompakt im Kloster Armstorf statt. Er ist sowohl für Menschen gedacht, die erstmals Cursillo kennenlernen wollen, als auch für Cursillistas, die den Cursillo in dieser neuen und kürzeren Form noch einmal miterleben wollen.

Bitte betet mit uns, damit wir genügend Teilnehmer finden und sprecht Interessierte an. Überlegt aber auch, ob dieser Workshop vielleicht für Euch selbst in Frage kommen könnte.

Es sind noch sechs Plätze frei.



### Wenn der Glaube vom Kopf ins Herz rutscht Cursillo Workshop

Unser Cursillo ist ein Ort um Jesus Christus zu begegnen und bei ihm Angenommensein und Sinnfülle zu finden. Das möchten wir gerne mit Dir teilen. Frei und offen ergründen wir gemeinsam das Wesentliche des christlichen Glaubens.

Ausgehend von einem ganzheitlichen Menschenbild, setzen wir uns mit persönlichen Fragen an das Leben, an den Glauben und an Gott auseinander. Indem wir uns in Gemeinschaft diesen Themen stellen und darüber in Austausch kommen, bereichern wir uns gegenseitig.

**Cursillo**  
28. - 30.11.2025  
Jetzt  
anmelden!

Erlebe in einer wertschätzenden Gemeinschaft, wie sich Dein Glaube ausdrückt und wächst.

### Der Cursillo – Glaube verbindet

Wir laden Dich ein, Wohlbekanntes und doch Geheimnisvolles neu zu entdecken. **SEI DABEI!** Du kannst zuhören und Dich mit Deinen Gedanken, Fragen und Erfahrungen aktiv einbringen.

#### 1. Tag – Begegnung mit dir selbst

Nimm dir die Zeit, dir selbst sowie deiner persönlichen Lebensgeschichte zu begegnen. Im Mittelpunkt steht die Auseinandersetzung mit den Fragen: „Wer bin ich?“, „Wozu bin ich im Leben?“, „Welche Werte leiten mich?“

#### 2. Tag – Begegnung mit Christus

Im Fokus steht die Begegnung mit Jesus Christus, mit seiner frei machenden Botschaft und deinem Leben mit ihm.

#### 3. Tag – Begegnung in Gemeinschaft

Wie können wir unser Leben vor dem Hintergrund eines befreienden, begeisternden Glaubens verwirklichen und welche Möglichkeiten der Entfaltung und der Verwurzelung es gibt innerhalb der christlichen Gemeinschaft.

Freitag 28.11., 18:00 Uhr  
bis Sonntag 30.11.2025, ca. 18:00 Uhr  
Im Kloster Armstorf, 84427 St. Wolfgang

Rückfragen und Anmeldung: Diözesansekretariat  
Tel.: 089 / 60 06 16 41; E-Mail: sekretariat@cursillo-muenchen.de

Anmeldeschluss 24.10.2025

Unkostenbeitrag: 230,- € inkl. Vollpension

Jetzt  
anmelden!

Mehr erfahren: [www.cursillo-muenchen.de](http://www.cursillo-muenchen.de)



Herzlichen Dank für Eure Unterstützung!

Für das **Besinnungswochenende** vom 05. – 07. Dezember ebenfalls im Kloster Armstorf sind auch noch ein paar Plätze frei.

\*Ein Anmeldeformular für die Kurse – auch zum Weitergeben an Interessenten - findet Ihr auf der letzten Seite.



## Bergmesse auf dem Brauneck, 13. Juli 2025



Auch heuer konnten wir wieder Bergmesse auf dem Brauneck mit unserem geistlichen Begleiter

Peter Brummer feiern. Wie letztes Jahr haben sich etwa 35 Teilnehmer an der kleinen Kapelle oberhalb der Tölzer Hütte gefunden.



Bei schönem Wetter hatten wir das weite Tal und die Bergwelt vor uns.



Iris hat uns mit ihrer Gitarre und schwungvollen Liedern begleitet.

Nach der Messfeier konnten wir uns in der Tölzer Hütte zum gemeinsamen Mittagessen und zum regen Austausch treffen.



Die nächste Bergmesse ist für Sonntag, den 19.07.2026 wieder auf dem Brauneck geplant.

*Toni Wölfl*

## Diözesanultreya in Grünwald am 3. Oktober 2025

Jedes Jahr einmal ist das große Treffen zur Diözesan-Ultreya der Cursillo-Bewegung in Grünwald. Am 3. Oktober hatten sich fast 60 Personen im Pfarrsaal von St. Peter und Paul versammelt und wurden herzlich von Diakon Willi Kuper begrüßt.



Beim Eintreffen um 13 Uhr gab es viele strahlende Gesichter. Nicht wenige hatten sich ein oder auch mehrere Jahre nicht mehr gesehen. Umso schöner war es, dass man sofort wieder an gemeinsamen Erfahrungen und Erinnerungen anknüpfen konnte.

Als Thema war dieses Jahr „Gebet“ gewählt. Hans Bauer und Toni Wölfl gaben kurze Impulse zum Einstieg und erzählten aus ihrer Gebetspraxis. In Kleingruppen konnten sich die Frauen und Männer über das eigene Beten austauschen. „Was ist mir beim Beten wichtig?“, „Wie hat sich meine Weise zu beten im Laufe des Lebens verändert?“ oder „Welche Formen des Gebets pflege ich?“ waren anregende Fragen zu diesem Thema. Da kam ein umfangreicher Erfahrungsschatz auf den Tisch bzw. auf die Zettel, die im Plenum vorgestellt wurden. Sie dienten zum einem, diese Fülle zusammenzutragen, aber auch das weitere Nachdenken anzuregen und sich für die eigene Gebetspraxis neue Impulse zu holen.

Nach einer gemütlichen und diskussionsfreudigen Kaffeepause wurden die Gedanken in der Predigt der Eucharistiefeier von Pfarrer Peter Brummer aufgegriffen und mit Beispielen unterlegt. Pater Bernhard Dietrich, der sich bester Gesundheit erfreut, war dieses Jahr auch gekommen und zelebrierte den Gottesdienst mit.





„Und Bernhard,“ so fragte Peter Brummer, „was kannst Du uns dazu sagen? Wie hältst du es mit dem Gebet?“. Pater Bernhard, den wir als Pragmatiker kennen, gab dazu eine klare Antwort: „Ich halte das ganz einfach und praktisch“, erläuterte der Dreiundneunzigjährige, „ich habe eine Jesusikone, die nehme ich in die Hand und trage alles vor meinen Herrn, ganz frei. Das ist nichts Spektakuläres.“ Sich Zeit nehmen, zur Ruhe kommen, die Seele einbeziehen und in Beziehung mit dem DU gehen, das waren Schlüsselwörter, die in allen Gruppen im Mittelpunkt standen. Und alle waren sich einig, dass die Dankbarkeit eine sehr wichtige Rolle spielt.

Viele Cursillistas stellten fest, dass sich ihr Gebetsverhalten im Laufe des Lebens doch sehr verändert hat vom gelernten Kindergebet mehr hin zu einem freien Sprechen mit unserem Herrn, mit Jesus, mit dem Heiligen Geist. Einher geht bei vielen eine Veränderung des Gottesbildes von einem strengen Gott, der alles sieht und ahndet, hin zum barmherzigen Vater, der die immerwährende Liebe ist.

Umrahmt wurde die Feier mit Liedern aus Taizé und den Klängen der Gitarren von Gisela, Iris und Manfred.



„Getragen von der Gemeinschaft der Cursillistas geht man immer ein Stück froher und

befreiter nach so einem Treffen nachhause als man gekommen ist“, resümierte eine Teilnehmerin. Bis zum nächsten Mal: De colores!

Waltraud Brückl



### Ultreya-Termine für den Rest des Jahres 2025 in der Region Nord, in Kolbermoor und in München St. Heinrich:

15.10.2025, 19:30 Uhr, Kolbermoor  
 22.10.2025, 19:00 Uhr, München-St. Heinrich  
 05.11.2025, 19:30 Uhr, Sünzhausen  
 19.11.2025, 19:30 Uhr, Kolbermoor  
 26.11.2025, 19:00 Uhr, München-St. Heinrich  
 03.12.2025, 19:30 Uhr, Zolling  
 10.12.2025, 19:00 Uhr, München-St. Heinrich  
 17.12.2025, 19:30 Uhr, Kolbermoor

### Der Podcast macht noch Pause!

Es gibt weiterhin das Angebot für Gespräch oder geistliche Begleitung.

Wir sind gerne für Euch da und nehmen uns Zeit.

Wer unser Angebot nutzen will, bitte im Sekretariat bei Evelyn melden, dann bekommt Ihr die Kontakte.

Alle Termine findest Du auf unserer Homepage: <https://www.cursillo-muenchen.de/>

Schau nach unter: „Präsenz Angebote“ oder „Online Angebote“

Schön, wenn wir uns immer wieder versammeln, uns gegenseitig bestärken und so eine Weggemeinschaft um die Mitte Jesus bilden.



*Euch allen wünschen wir noch eine schöne Herbstzeit!*

Mit einem herzlichen **Decolores**

Euer Mitarbeiterteam München

**Formular für die schriftliche Anmeldung**  
oder auch per Email: sekretariat@cursillo-muenchen.de  
oder online über die Homepage: [www.cursillo-muenchen.de](http://www.cursillo-muenchen.de)



Cursillo-Diözesansekretariat  
Evelyn Niedermaier  
Eulenspiegelstraße 64

81739 München

Hiermit melde ich mich für folgenden Kurs an:

### Termine für Cursillos 2025

	Datum	Kurs	Kosten*
<input type="checkbox"/>	28.11. - 30.11.2025	Cursillo Kompakt im Kloster Armstorf	230,- €

### Termine für Besinnungswochenenden 2025

	Datum	Kurs	Kosten
<input type="checkbox"/>	05.12. - 07.12.2025	Besinnungswochenende im Kloster Armstorf	180,- €

#### Absender:

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ:

Ort:

Email:

Telefon:

Beruf:

Geburtsdatum:

Datum:

Unterschrift:

**Kurzfristige Angebote und Änderungen findet Ihr auf unserer Homepage:**  
[www.cursillo-muenchen.de](http://www.cursillo-muenchen.de)

**Herausgeber:** Cursillo Mitarbeiterkreis, Erzdiözese München und Freising. Netz: [www.cursillo-muenchen.de](http://www.cursillo-muenchen.de)  
**Sekretariat:** Evelyn Niedermaier / Eulenspiegelstr. 64 / 81739 München / Tel. 089 / 60 06 16 41 / [sekretariat@cursillo-muenchen.de](mailto:sekretariat@cursillo-muenchen.de)  
**Geistliche Begleiter:** Diakon Willi Kuper / [wkuper@ebmuc.de](mailto:wkuper@ebmuc.de) und Pfarrer Peter Brummer / [ppb@peter-paul-brummer.de](mailto:ppb@peter-paul-brummer.de)

---

*- Nur zur internen Verwendung -*

*Newsletter abbestellen? Sende eine kurze Mail mit dem Betreff „Newsletter abmelden“ ans Sekretariat.*