



Cursillo-Bewegung in der
Erzdiözese München und Freising

Newsletter

Advent / Weihnachten 2025



Foto Sylvio Krueger_pfarbrieveservice

Liebe Cursillistas,

auch heuer wollen wir mit diesem Newsletter zu Advent und Weihnachten wieder Gedanken und Anregungen geben und Euch über Aktuelles aus dem Cursillo-München informieren. Wenn Ihr jemand kennt, der diesen Newsletter gern lesen möchte und sich noch nicht auf unserer Homepage dafür angemeldet hat, bitten wir Euch, die Mail weiterzuleiten und auf die Anmelde-möglichkeit hinzuweisen oder ihn auszu-drucken und weiterzugeben.

Herzlichen Dank und viel Freude bei der Lektüre dieses Briefes.

Was erwartet Euch auf den folgenden Seiten?

- Gedanken zum 4. Advent und zu Weihnachten
- Ein Bericht vom Besinnungswochenende Anfang Dezember
- Eine Übersicht über die geplanten Termine im Jahr 2026.

Ihr findet alles auch auf unserer Homepage:

<https://www.cursillo-muenchen.de>

Gedanken zum Evangelium vom 4. Advent (Mt 1, 18-24)

Liebe Cursillistas,

Wie geht es dir so mit Weihnachten? Freust du dich auf das kommende Fest? Manche von uns Erwachsenen haben sich ja bis heute eine kindliche Freude auf Weihnachten bewahrt. Sie können sich noch freuen, so wie damals als sie 8 oder 10 Jahre alt waren.

Überlegen wir uns: Warum freue ich mich so auf Weihnachten?

Der Geschenke wegen? – Wohl kaum mehr! Vielleicht weil andere an mich denken.

Oder weil ich anderen eine Freude machen kann.

Doch das ist eigentlich nicht der Hauptgrund.

Es liegt viel eher an der ganzen Zeit, an der Atmosphäre dieser Zeit. Und es liegt an der Kernwahrheit, die durch den manchmal allzu üppigen Rahmen unserer Weihnachtsfeiertage immer noch durchscheint.

Ich freue mich über Weihnachten, weil mir da stark bewusst wird, wie gut GOTT es mit uns meint.

Nicht das ganze Drum-herum macht mich froh, sondern der wahre Inhalt dieses Festes, die Wahrheit, die mir da verkündet wird und die ich hier auch weiter verkünden darf. Es ist das, was im Evangelium steht. Über diese Wahrheit kann ich staunen und mich freuen. Und diese Wahrheit lautet: GOTT ist mit uns, mit uns Menschen.

Das Evangelium vom 4. Adventssonntag hilft uns, die Weihnachtsbotschaft schon im Voraus besser zu begreifen. Begreifen? Ganz begreifen werden wir das dennoch nicht, weil eben der unbegreifliche GOTT darin mitspielt. GOTTES Handeln, GOTTES

Pläne werden uns wohl – solange wir leben – fremd und unbegreiflich bleiben.

Auch Josef, von dem wir in diesen Evangelium lesen, steht vor diesem unbegreiflichen GOTT. Er fragt und zweifelt, Er schweigt und hört. Und er sagt doch schließlich Ja zu dem, was GOTT von ihm fordert. Wie Josef, so hören auch wir heute die Botschaft: Immanuel – GOTT ist mit uns. Das ist der Name, mit dem man dieses angekündigte Kind nennen wird. Es heißt: „GOTT ist mit uns.“ Oder es heißt: „GOTT hilft – Jehoschua – JESUS.“ Das ist mehr als nur ein Name. Das ist eine Zusage, ein Versprechen. Das ist ein ganzes Programm: GOTT ist mit uns.

GOTT, der Schöpfer, will mitten unter uns Menschen gegenwärtig sein. Nicht nur neben uns; oder nicht nur über uns. Nein, mitten unter uns, mitten in unserer Gemeinde, mitten in unserer Familie, mitten in meinem Leben.

Und dieser GOTT will unsere Not wenden. Sie geht ihm ans Herz. Nicht, dass er alle Not beseitigen würde; nicht, dass er jedes Unrecht und Leid unmöglich macht. Aber er hilft, dass wir es verkraften können, seelisch und geistig und körperlich. Wir dürfen wissen, spätestens seit dem Stall von Bethlehem und seit dem Kreuz auf Golgotha: der Mensch ist mit seiner Not nicht allein. GOTT ist bei ihm, ganz gleich, was auch geschieht. GOTT ist bei uns, und er hat die Macht, alles zu lösen und zu überwinden. Er hat die Absicht, einmal alles gut zu machen, wenn die Zeit für den Anbruch seines Reiches gekommen ist.

GOTT hilft, GOTT rettet – so sagt es der Name JESUS. „DU sollst ihm den Namen JESUS geben, denn er wird sein Volk von seinen Sünden erlösen.“ So hört Josef die Botschaft des Engels. JESUS – GOTT hilft, GOTT wird retten.

Mit diesem Namen werden die Menschen das Kind nennen. So werden sie später den Mann rufen, zu dem sie in ihrer Not und

Ausweglosigkeit kommen: Herr, rette uns! JESUS, hab Erbarmen mit uns! DU kannst es ja, denn in dir will GOTT uns helfen. Es ist, als hören wir in diesem Namen „JESUS“ schon das, was in der heiligen Nacht der Engel den staunenden Hirten sagen wird: Euch ist heute der Retter geboren.

Im Evangelium heißt es am Ende: Als Josef aufwachte, tat er, was der Engel des Herrn ihm befohlen hatte. Josef tut das, was GOTT von ihm fordert. Er sagt Ja zu dem geheimnisvollen Willen GOTTES, den er noch nicht verstehen und begreifen kann. Er sagt einfach Ja in dem gläubigen Vertrauen, dass GOTT mit ihm ist.

Genauso sind wir jetzt, nur noch wenige Tage vor dem Weihnachtsfest, eingeladen, zum Hören wie Josef. Zum Hören auf das, was GOTT uns sagen will. Hören kann man nur, wenn man still wird, wenn man Mund und Hände ruhen lässt, wenn man die Ohren und das Herz weit öffnet. Lassen wir doch diese Botschaft wieder neu in uns eindringen, dass GOTT mit uns ist, mitten unter uns. Und freuen wir uns darüber.

*Euer
Geistlicher Begleiter Willi Kuper*



Cursillo Besinnungswochenende Dezember 2025

„Auf der Suche nach dem Licht“ – Ein gemeinsamer Weg zu inneren Glanzlichtern

Unter dem Leitmotiv „**Auf der Suche nach dem Licht**“ fanden zu Beginn der Adventszeit die jährlichen Besinnungstage im Bildungshaus der Franziskanerinnen in Armstorf statt, die den Teilnehmenden Raum für persönliche Reflexion, spirituelle Impulse und kreative Ausdrucksformen boten. Gleich zu Beginn stimmte das Anspiel „**Eine Sternstunde**“ – gespielt von den

Leiterinnen des Wochenendes Uschi Mosebach und Eva Exner - die Gruppe auf das Thema ein. Mit viel Feingefühl lud es dazu ein, den Blick auf die eigenen **Glanzlichter und auch Schattenseiten im Leben** zu richten - auf jene kleinen und großen Momente, die einerseits nachdenklich machen, auf der anderen Seite Orientierung schenken und Mut machen.



Der zweite Tag stand im Zeichen des gemeinsamen **Bibelteilens zu Joh 1**, dem Prolog des Johannesevangeliums, in dem das Licht als lebensspendende Kraft beschrieben wird. Ergänzend dazu beschäftigte sich die Gruppe mit der **Lichtgestalt der heiligen Lucia**. In persönlichen Gesprächen und stiller Betrachtung ging es der Frage nach: *Was sagt mir Lucia für mein Leben? Wo kann ihr Zeugnis mir selbst Licht sein - und wo kann ich Licht für andere werden?*

Im Anschluss hatte die Gruppe Gelegenheit zu einer **kreativen Gestaltungsphase**. Dabei entstanden persönliche Karten mit **Segenswünschen**, die die Teilnehmenden füreinander formulierten. Diese wurden am Sonntag am Ende der unter Anleitung von Diakon Willi Kuper gestalteten **Wortgottesfeier** überreicht - ein bewegender Moment, der das Miteinander des Wochenendes sichtbar und spürbar machte.

Musikalisch begleitet wurde das Treffen von dem Lied „**Mache dich auf und werde Licht**“, das wie ein roter Faden durch die

Tage führte. Es erinnerte daran, dass in jedem Menschen ein Licht wohnt, das - manchmal zaghaft, manchmal kraftvoll - leuchten darf.



Das Besinnungswochenende endete in einer Atmosphäre der Dankbarkeit und Ermutigung. Dazu trug auch der Besuch des Nikolauses am Sonntagmittag bei. Die Teilnehmenden gingen gestärkt nach Hause - in der Gewissheit, dass **jede und jeder sein Licht leuchten lassen kann** mit kleinen Gesten im alltäglichen Leben.

Ursula Mosebach



Aktuelles und Termine:

Cursillo-Termine*:

13.03. - 15.03.2026 Abenteuer Christsein - Cursillo Kompakt im Kloster Armstorf

Wir haben ein neues Konzept mit neuen Impulsen entwickelt, zu dem wir herzlich auch Cursillista einladen, die schon vor längerer Zeit einen Cursillo mitgemacht haben.

(siehe dazu auch den Flyer am Ende dieses Newsletters)

Nur begrenzte Plätze, deshalb bitte möglichst bald anmelden!

31.07. - 02.08.2026 Abenteuer Christsein - Cursillo Kompakt im Kloster Armstorf

16.10. – 18.10.2026 **Cursillo weiter geht's** im Klostergut Harpfetsham

Besinnungswochenende*:

04.12. – 06.12.2026 im Kloster Armstorf

*Ein Anmeldeformular für die Kurse – auch zum Weitergeben an Interessenten - findet Ihr auf der letzten Seite.

Ultreya-Termine für das erste Halbjahr 2026 in der Region Nord, in Kolbermoor und in München St. Heinrich:

14.01.2026, 19:30 Uhr, Zolling
21.01.2026, 19:30 Uhr, Kolbermoor
28.01.2026, 19:00 Uhr, München-St. Heinrich
04.02.2026, 19:30 Uhr, Kranzberg
18.02.2026, 19:30 Uhr, Kolbermoor
25.02.2026, 19:00 Uhr, München-St. Heinrich
18.03.2026, 19:30 Uhr, Kolbermoor
01.04.2026, 19:30 Uhr, Gerolsbach
01.04.2026, 18:00 Uhr, Exodusfeier Grünwald- St. Peter und Paul
15.04.2026, 19:30 Uhr, Kolbermoor
22.04.2025, 19:00 Uhr, München-St. Heinrich
06.05.2026, 19:30 Uhr, Sünzhausen
20.05.2026, 19:30 Uhr, Kolbermoor
20.05.2026, 19:00 Uhr, München-St. Heinrich
03.06.2026, 19:30 Uhr, Zolling
17.06.2026, 19:30 Uhr, Kolbermoor
24.06.2026, 19:00 Uhr, München-St. Heinrich
01.07.2026, 19:30 Uhr, Gerolsbach
15.07.2026, 19:30 Uhr, Kolbermoor
22.07.2026, 19:00 Uhr, München-St. Heinrich

Diözesanultreya:

03.10.2026 in Grünwald, St. Peter und Paul

Bergmesse:

19.07.2026 auf dem Brauneck

Es besteht weiterhin das Angebot für Gespräch oder geistliche Begleitung.

Wir sind gerne für Euch da und nehmen uns Zeit.

Wer unser Angebot nutzen will, bitte im Sekretariat bei Evelyn melden, dann bekommt Ihr die Kontakte.

Alle Termine findest Du auf unserer Homepage: <https://www.cursillo-muenchen.de/>

Schau nach unter: Kurse und Angebote

Schön, wenn wir uns immer wieder versammeln, uns gegenseitig bestärken und so eine Weggemeinschaft bilden, die Ihn in seiner Mitte lebendig hält.



Bibelleseplan für 2026:

Einen übersichtlichen Jahresleseplan mit den Schriftstellen zu allen Sonntagen und besonderen Festtagen findet Ihr hier:

https://www.bibelwerk.de/fileadmin/verein/Dokumente/Sonntagslesungen/Lesejahr_2025-2026_Mt_A.pdf



Meditation:

Darauf dürfen wir vertrauen, dass GOTT zu uns sagt: -

Ich bin mit dir, wenn Kummer in dir wohnt.

Ich bin mit dir, wenn DU niedergeschlagen bist. -

Ich bin mit dir, wenn DU DICH nach Kraft und Stärke sehnst. -

Ich bin mit dir, wenn DU davonlaufen möchtest. -

Ich bin mit dir, wenn DU nach Helfern für dein Leben Ausschau hältst. -

Ich bin mit dir, wenn die Last des Tages dir zu schaffen macht. -

Ich bin mit dir, wenn ein Kind DICH anlächelt und dir Hoffnung schenkt. -

Ich bin mit dir, wenn DU im Dunkel der Nacht mit mir sprichst. -

Ich bin mit dir, wenn ich in deinen Träumen zu dir spreche. -

Ich bin mit dir, wenn DU im Gespräch eine Stärkung deines Glaubens erfährst. -

Formular für die schriftliche Anmeldung
oder auch per Email: sekretariat@cursillo-muenchen.de
oder online über die Homepage: www.cursillo-muenchen.de



Cursillo-Diözesansekretariat
Evelyn Niedermaier
Eulenspiegelstraße 64

81739 München

Hiermit melde ich mich für folgenden Kurs an:

Termine für Cursillos 2026

	Datum	Kurs	Kosten*
<input type="checkbox"/>	13.03. – 15.03.2026	Cursillo Kompakt im Kloster Armstorf	230,- €
<input type="checkbox"/>	31.07. – 02.08.2026	Cursillo Kompakt im Kloster Armstorf	230,- €
<input type="checkbox"/>	15.10. – 18.10.2026	Cursillo weiter geht's Klostergut Harpfetsham	190,-€

Termine für Besinnungswochenenden 2026

	Datum	Kurs	Kosten
<input type="checkbox"/>	04.12. – 06.12.2026	Besinnungswochenende im Kloster Armstorf	180,- €

Absender:

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ:

Ort:

Email:

Telefon:

Beruf:

Geburtsdatum:

Datum:

Unterschrift:

Kurzfristige Angebote und Änderungen findet Ihr auf unserer Homepage: www.cursillo-muenchen.de

Euch allen wünschen wir noch eine gesegnete Adventszeit und eine frohe, von Hoffnung getragene Weihnachtszeit!

Mit einem herzlichen **Decolores**

Euer Mitarbeiterteam München



Wenn der Glaube vom Kopf ins Herz rutscht Workshop der Cursillo Bewegung

Unser Cursillo ist ein Ort um Jesus Christus zu begegnen und bei ihm Angenommensein und Sinnfülle zu finden. Das möchten wir gerne mit Dir teilen. Frei und offen ergründen wir gemeinsam das Wesentliche des christlichen Glaubens.

Ausgehend von einem ganzheitlichen Menschenbild, setzen wir uns mit persönlichen Fragen an das Leben, an den Glauben und an Gott auseinander. Indem wir uns in Gemeinschaft diesen Themen stellen und darüber in Austausch kommen, bereichern wir uns gegenseitig.

Cursillo
13. - 15.03.2026
Jetzt anmelden!

Erlebe in einer wertschätzenden Gemeinschaft, wie sich Dein Glaube ausdrückt und wächst.

Abenteuer Christ-SEIN

Wir laden Dich ein, Wohlbekanntes und doch Geheimnisvolles neu zu entdecken. **SEI DABEI!** Du kannst zuhören und Dich mit Deinen Gedanken, Fragen und Erfahrungen aktiv einbringen.

1. Tag – Begegnung mit dir selbst

Nimm dir die Zeit, dir selbst sowie deiner persönlichen Lebensgeschichte zu begegnen.

2. Tag – Begegnung mit Christus

Im Fokus steht die Begegnung mit Jesus Christus, mit seiner freimachenden Botschaft und deinem Leben mit ihm.

3. Tag – Begegnung in Gemeinschaft

Wie können wir unser Leben mit der christlichen Gemeinschaft verbinden.

Jetzt anmelden!

Freitag 13.03., 16:00 Uhr
bis Sonntag 15.03.2026, ca. 13:00 Uhr
Im Kloster Armstorf, 84427 St. Wolfgang

Rückfragen und Anmeldung: Diözesansekretariat
Tel.: 089 / 60 06 16 41; E-Mail: sekretariat@cursillo-muenchen.de

Anmeldeschluss 01.02.2026

Unkostenbeitrag: 230,- € inkl. Vollpension

Mehr erfahren: www.cursillo-muenchen.de

