

## Liebe Cursillistas und Freunde,

Im November 2026 machen wir uns wieder auf zu Besinnung und Pilgern mit Pater Thomas. Und wieder geht es nach Rom und in die Albaner Berge rund um Nemi.

Die erste Nacht sind wir im Zentrum von Rom einquartiert – in der Nähe des Monumentes Vittorio Emanuele II. Dann fahren wir nach Nemi und bleiben die nächsten vier Nächte im Centro Ad Gentes, dem Fortbildungszentrum der Steyler Missionare und Wohnort von Pater Thomas. Dort ist für uns Vollpension bestellt.

Der November steht in der Kirche im Zeichen von Vergänglichkeit des Lebens, Auferstehung und Ewigkeit. Auch wir wollen uns diesen Themen zuwenden. Aber nicht mit düsterem Blick. Vielmehr wollen wir nachspüren, welche Kraft und Freude in der Verwandlung liegen.

### Wochenthema

**Schritte der Verwandlung gehen:  
Sterben – Loslassen – neu leben**

### Tagesthemen

**Mo: Ankommen:** Sich rufen lassen

**Di: Wahrnehmen:** Das Leben spüren – so wie es ist

**Mi: Sterben:** Der Wahrheit ins Auge sehen –  
Begrenzung – Hingabe

**Do: Loslassen:** Leere – zu Grunde gehen – Geduld

**Fr: Neu leben:** Gehaltensein – Verwandlung – neue  
Lebenskraft

**Sa: Heimkehren:** Ins Herz nehmen – von Engeln  
geleitet

## Ablauf

### Montag und Dienstag

Romspaziergänge von ca. 10 km

Am Montagnachmittag ist ein Spaziergang in der Nähe des Tibers eingeplant. Wir besuchen dabei den Schildkrötenbrunnen, das ehemalige jüdische Ghetto, San Bartolomeo auf der Tiberinsel – eine Gedenkstätte der Märtyrer des 20. Jahrhunderts – San Luigi de' Francesi und Vieles mehr.

Wo es uns gefällt, gönnen wir uns eine Espresso-Pause. Am frühen Abend sind ein Gottesdienst in der Hauskapelle und ein Abendessen auf der Dachterrasse eingeplant. Das Essen können wir zuvor einkaufen.

Am Dienstagvormittag spazieren wir unter anderem zum Kapitol mit Santa Maria in Aracoeli und gehen vorbei an den Ruinen des Marcellus-Theaters, besuchen Santa Maria in Cosmedin mit dem Mund der Wahrheit und steigen hinauf zum Aventin. Wir schauen durch das berühmte Schlüsselloch und schauen bei den Benediktinern vorbei.

Am Nachmittag fahren wir nach Nemi.

### Mittwoch bis Samstag

An den meisten Tagen werden wir den Vormittag im Centro verbringen – mit Impulsen zum Tagesthema, Besinnungszeit, Meditationen und anderem. Zwischen Mittag- und Abendessen sind wir dann unterwegs und pilgern rund um Nemi durch die vulkanisch geprägte Landschaft. Dabei können wir nicht nur herrliche, tief eingegrabene Vulkanseen, weite Aussichten und Schätze des christlichen Glaubens und der Kultur genießen, sondern auch das Tagesthema vertiefen, Natur und Stille wahrnehmen und Achtsamkeit üben.

Eingeflochten sind auch Schweigen und Austausch, Tänze und anderes.

Täglich werden wir mit Pater Thomas Gottesdienst (teils im Freien) feiern und – wenn möglich – auf einen Espresso einkehren.

Folgende Pilgerwege sind geplant:

- Rund um den Nemi-See (ca. 14 km)
- Auf den Monte Cavo (949 m) und nach Rocca di Papa (ca. 15 km)
- Nach Castel Gandolfo (426 m; ca. 12 km)
- Auf den Maschio delle Faete (956 m; ca. 8 km)

Für den, der einen Weg nicht oder nicht ganz mitgehen will, gibt es die Möglichkeit, umzukehren oder im Centro zu bleiben.

### An- und Rückreise

Es ist geplant, mit dem Nachtzug zu reisen. Angemeldete werden informiert, sobald es möglich ist, diesen zu buchen. Alternativ können Anreise (Treffpunkt: Quartier) und Abreise auch individuell gebucht werden.

Folgende Angaben dienen der groben Orientierung:

#### Nightjet:

Anreise: Hbf München – Bhf. Roma Tiburtina, So 01.11. ca. 20:00 Uhr – Mo 02.11. ca. 10:00 Uhr

Rückreise: Bhf. Roma Termini – Hbf München, Sa 07.11. ca. 20:00 Uhr – So 08.11. ca. 08:00 Uhr

## Organisatorisches

### Unterkünfte

Casa per Ferie | Centro Congressi  
SANTA LUCIA FILIPPINI  
Largo Santa Lucia Filippini, 20  
00186 Roma  
www.romacasaperferie.it

Übernachtung mit Frühstück EZ 100 EUR, DZ  
85 EUR pro Person + 6 EUR Steuer

Centro Ad Gentes, Missionari Verbiti, Via dei Laghi  
bis, 52 (SP76a, 54) – 00074 Nemi, RM, 0039-06  
9365 0001, www.adgentes.net

Vollpension 65 EUR, Halbpension 58 EUR pro  
Person und Tag + 10% Steuer

### Was Ihr braucht

Da wir bis zu den Quartieren mit dem ÖV reisen,  
eignen sich sowohl Rucksack als auch Koffer.  
Bitte wetterfeste Kleidung sowie eine wetterfeste  
Sitzunterlage einpacken. Gerne auch Wanderstöcke.  
Denkt auch an Ausweis, Schreibzeug, Cursillo-  
Liederbuch (soweit vorhanden), Kälte- und  
Sonnenschutz.

Nicht zuletzt sind zum Pilgern Gesundheit, eine  
gewisse Fitness und Lust am Wandern, gut  
eingelaufene Schuhe und evtl. ein kleiner Tages-  
Rucksack erforderlich.

### Teilnahmepreis

250 € – bitte bis zum 01.10.2026 überweisen an  
Elvira Baier, Spardabank Freising,  
DE47 7009 0500 0003 5624 92, GENODEF1s04

### Kosten vor Ort

In den Unterkünften kann per Bank- oder Kreditkarte  
bezahlt werden.  
Bus/Bahn und Verpflegung über die gebuchte  
Pension hinaus nach Bedarf.

### Organisation, Begleitung und Pilgerauskunft

Dr. Elvira Baier, zertifizierte Pilgerbegleiterin,  
0049(0)8166-684016, mobil +49-(0)176-80303641  
elvira.baier@ihoe.de  
Pater Thomas Heck, +39 378 083 8845  
ptomheck@gmx.de

### Haftung

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes  
Risiko.



## Pilgern in Rom und um Nemi in den Albaner Bergen

## Schritte der Verwandlung gehen Sterben – Loslassen – neu leben



Castel Gandolfo mit Papstpalast und Albaner See

**Erste Woche im November 2026**